

# SEMANA MUNDIAL DE LA PREMATURIDAD

14-20 NOVIEMBRE 2022

*Yo participo*



PROGRAMA DE  
ACTIVIDADES  
PARA HACER HOMENAJE  
A ESTOS PEQUEÑOS  
GRANDES GUERREROS,  
SUS FAMILIAS Y A LOS  
HÉROES QUE LES CUIDAN



Asociación de Prematuros en Murcia

Lunes 14 Noviembre / 18:00h



Centro cultural "Las Balsas"

Molina de Segura

# Charla con...

## Rebeca Pastor



**DIETISTA-NUTRICIONISTA  
INFANTIL Y FAMILIA**

Proyecto My Personal FOOD.  
Pertenece a la tribu  
"Criar con sentido común"

**Alimentación en forma de  
espectáculo para toda la familia.**

En la prematuridad cada gramo ganado es felicidad.  
Es muy importante la alimentación adecuada para  
que los niños desarrollen un sistema inmune fuerte,  
un correcto crecimiento y prevenir  
muchas patologías futuras.  
Entendemos lo difícil que puede llegar a ser  
alimentar a nuestros niños.

Rebeca nos ayudará a disfrutar de la comida en  
familia, sin tensión y con alegría. A que nuestros hijos  
se motiven a probar nuevos alimentos.

Su misión es **Crear el Escenario necesario para  
generar felicidad en tu mesa familiar.**  
Todo esto y mucho más, de la forma más  
divertida y amena.

**Será un espectáculo saludable**

Organiza

**Mundo Prematur**

Asociación de familias con niños prematuros de Murcia



Miercoles 16 Noviembre / 18:00h

Vía Zoom. ID: 4734431005



Código: TuykB2

Charla con...

*Andrea Noguera*



Enfermera residente de enfermería  
pediátrica de 2º año del  
Hospital Rafael Méndez.

El porteo de bebés que han nacido de forma prematura está en auge por sus beneficios tanto para las personas que portean como para quien lo recibe.

**Porteo  
ergonómico**

- ¿Qué es el porteo ergonómico?
- Portear de forma segura.
- Beneficios para el porteador y el bebé.
- Riesgos del uso incorrecto.
- Diferentes portabebés y sus características.

Andrea ha realizado investigaciones sobre porteo dentro del marco científico en la Unidad Docente Multiprofesional de Pediatría de la Región de Murcia (UDMP-CARM).

Con lo cual, nos ofrece la mejor evidencia científica, en la que ha basado diversos estudios, para ayudar a madres y padres a tomar la decisión de su uso, asegurando una aplicación correcta y segura para tu bebé.



Organiza



# Jueves 17 de Noviembre

## STAND HOSPITAL UNIVERSITARIO

### "VIRGEN DE LA ARRIXACA"

Murcia

# Stand

9:00h a  
14:00h

Estaremos en la puerta del Hospital Materno Infantil del H.U.V.A. para dar visibilidad a la prematuridad, informar, ayudar...

Papás de  
bebés  
ingresados  
no faltéis

**Mundo Prematuro**

Asociación de Prematuros en Murcia

Saldremos  
en la TV

11:30h

## Visita UCIN y Neonatos

PUPACLOWN (Asociación de payasos de hospital) y MUNDO PREMATURO (Asociación de familias con niños prematuros en Murcia) nos unimos para visitar UCIN y Neonatología repartiendo amor y regalos para bebés, padres y profesionales sanitarios.

# Iluminación de la ciudad de Murcia

Jueves 17  
Noviembre

La fuerza guerrera de nuestr@s niñ@s llenará de color morado la ciudad de Murcia.

**18:00h**

Concentración de familias para ver el alumbrado en la plaza de la catedral.

**18:15h**

Entrega de globos y gusanitos  
(Gracias a Charo Avilés)

**18:30h**

Ruta por los diversos edificios alumbrados

**19:00h**

Realizar lazo gigante y salir en los medios de comunicación

Llevaremos cuadro de photocall para hacernos fotos divertidas

**Os esperamos para revivir momentos especiales con nuestros guerreros y dar visibilidad a la prematuridad!!**

Punto de venta Lotería

**Mundo Prematur**  
Asociación de Prematuros en Murcia



**Viernes 18 Noviembre / 16:30h**



*Vía Zoom*

**ID: 4734431005**

**Código: TuykB2**

**Charla con...**

**Verónica Espí**

**Osteópata D.O. MScMROE: 348  
Profesora de la Escuela  
Universitaria de Osteopatía  
Región de Murcia**



**Nos hablará sobre el abordaje  
global del niño  
desde un punto de vista  
osteopático y neurofuncional.**

**Descubriremos los  
maravillosos  
resultados de sus  
tratamientos.**

**Descubriremos las  
condiciones más  
frecuentes que se dan en  
los bebés y como  
tratarlas.**

**Nos demostrará la importancia de la estimulación  
adecuada y un buen seguimiento del niño enfermo o sano.**

Organiza



Asociación de Prematuros en Murcia

# UNIÓN DE GUERREROS PARA PLANTAR VIDA

Celebremos juntos la semana de la Prematuridad

*¿Quieres plantar vida y tener un bonito recuerdo para siempre?*

Organiza



Asociación de familias con niños prematuros de Murcia

**Sábado 19 Noviembre 2022**

**a partir de las 10:00h**

Siente la magia de la naturaleza plantando vuestro árbol de la vida y disfrutando de un divertido día en el valle perdido de Murcia.

Un día para reencontrarnos

Compartir experiencias

Realizar actividades con los pequeños

Os esperan muchas sorpresas!!

RESERVA  
tu pino GRATUITAMENTE

Envía el nombre que llevará tu árbol al correo...

[prematurosMurcia@gmail.com](mailto:prematurosMurcia@gmail.com)





# ACTIVIDADES

**Sábado 19 Noviembre 2022**

1ª Plantación

**Gratis**

♥ **Reencuentro familiar donde podremos compartir experiencias.**

Desde las 10:00 hasta que el cuerpo aguante

♥ **Plantación de árboles**

Desde las 10:00h hasta la 13:00h

♥ **Actividades para niños**

♥ **Almuerzo picoteo dulce y salado**

11:30h

En este almuerzo solidario podréis degustar ricos alimentos como bolsas de papas de Risi, dulces y salados de confitería la Gloria, pizzas de panadería Birlocho, golosinas de Vidal, dulces de Innova y agua...

♥ **Música**

♥ **Stand**

♥ **Pícnic 14:00h**

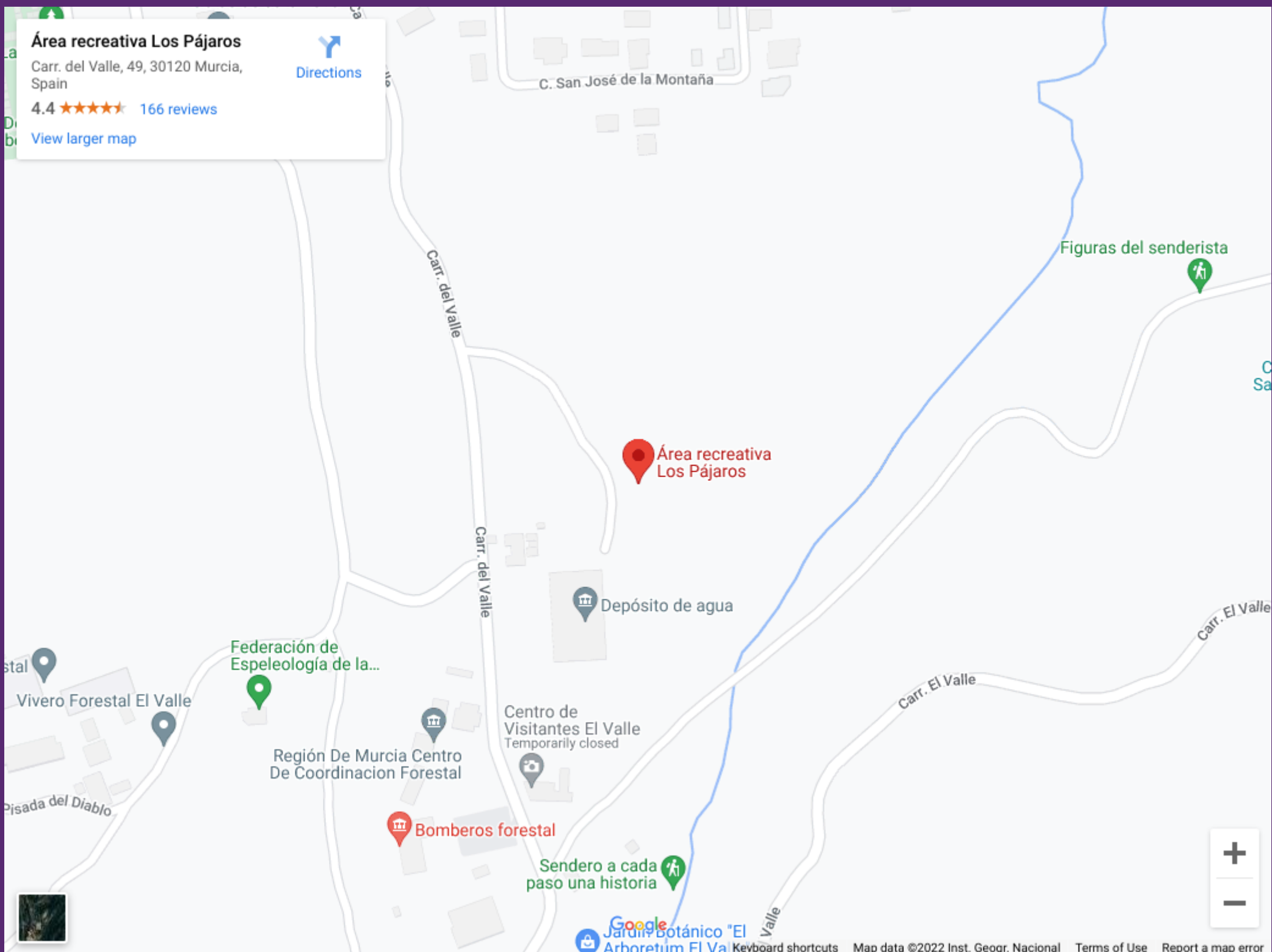
(para la comida de mediodía, cada familia llevará sus alimentos)





# Ubicación

Unión de guerreros  
para plantar vida



Mundo Prematur

Asociación de Prematuros en Murcia

Hasta las personas más pequeñas  
tienen la fortaleza de gigantes

La fuerza  
del presente  
es la  
esperanza  
del futuro.



Asociación de niñ@s prematuros

Puedes  
formar  
parte de  
nuestros  
sueños.



624290223

ES7121005816910200205077



### PUNTOS DE VENTA:

1. Tienda en Plaza Preciosa (Murcia). Laura, teléfono 670 86 70 48.
2. Ortopedia Avanza (Murcia). Teresa, teléfono 605 24 14 26.
3. Hospital Virgen de la Arrixaca (El Palmar) y Molina de Segura. Esther, teléfono 610 45 26 28.
4. Aurora (Jumilla). Teléfono 630 95 33 47.
5. Eugenia (El Palmar). Teléfono 630 95 33 46.
6. Verónica en Centro Kairós (El Palmar)

# Organismos oficiales y patrocinadores

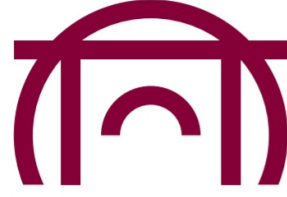


Región de Murcia  
Consejería de Agua, Agricultura,  
Ganadería y Pesca



Arrixaca  
Hospital Universitario  
"Virgen de la Arrixaca"

**LA GLORIA**  
CONFITERÍA - CAFETERÍA *El Palmar*



**MOLINA  
DE SEGURA**  
*Moderna por tradición*



My Personal  
**FOOD**  
DISFRUTAR EN FAMILIA



Parque Regional  
**El Valle y Carrascoy**



*Panadería - Confitería - Pizzería*



**INNOVA**  
GESTIÓN



**La tienda de Paca la  
de los retales**

Calle Pasos, 27, Jumilla, Murcia

**Hiper Cheng**



publicidad  
**Aidas**<sup>®</sup>  
www.aidaspublicidad.com



	ESTUDIO DE FOTOGRAFIA Profesional MURCIA *****	
BODAS COMUNIONES INFANTIL EVENTOS CORPORATIVO PRODUCTO		NAVARRO PROFOTO REYES CATÓLICOS Nº31 LAS TORRES DE COTILLAS 30565 MURCIA 626 666 487 @navarroprofoto isaachn@hotmail.es

Gracias  
infinitas  
**Mundo Prematur**

**LUNEMA**  
golosinas ♦ frutos secos  
Avda. de la Cebada, 3 \* Cobatillas - (Murcia)  
TLF: 968 860 247  
comercial@lunemagolosinas.com



# Nos puedes encontrar



asociacionmundoprematuro



Asociación mundo prematuro



@mundoprematuro



Asociación mundo prematuro



624 290 223



<https://www.mundoprematuro.org>

<https://chat.whatsapp.com/DuUKoenZPrI9XFf80ozEej>

Grupo de apoyo WhatsApp



Asociación de Prematuros en Murcia





Porque las cosas más pequeñas  
pueden hacer realidad los  
sueños más grandes.

Tu colaboración hará que  
Mundo Prematuro pueda  
seguir ayudando.

Mejorar este mundo esta en  
tus manos.

ES71 2100 5816 9102 0020 5077



Asociación de Prematuros en Murcia

Gracias  
infinitas  
de corazón



Mundo Prematur

Asociación de Prematuros en Murcia